

### 1. **Luz sobre el Yoga: Yoga Dipika**, B.K.S. Iyengar Editorial Kairós, 2006

És un dels llibres més importants de la Història contemporània, s'acostuma a dir que és la Bíblia del ioga.

La tasca divulgadora de Iyengar inclou la publicació de manuals de postures i de respiració, però també de filosofia del ioga. Des que, al 1966, va donar a conèixer “Llum sobre el ioga”, Iyengar ha editat més d’una dotzena de llibres, els quals han estat traduïts a disset llengües de tot el món. Se n’han venut molts milions d’exemplars.

En català disposem de “L’arbre del ioga”, de la Editorial Pagès, una de les seves obres fonamentals

